

		LUN MO	MAR DI	MER MI	GIO DO	VEN FR	SAB SA	DOM SO
1.	Escursione naturalistica guidata nel Parco Naturale Puez - Odle Geführte naturkundliche Wanderung im Naturpark Puez Geisler	■		■		■		
2.	Escursione guidata nel regno Dolomiti Unesco Geführte Wanderung im Dolomiti Unesco Gebiet			■				
3.	Escursione guidata all'Alpe di Siusi Geführte Wanderung auf der Seiser Alm		■					
4.	Escursione guidata ai piedi del Sassolungo verso la Città dei Sassi Geführte Wanderung am Fuße des Langkofels Richtung Steinerne Stadt				■			
5.	Escursione guidata: giro del Sassolungo e Sasso Piatto (sentiero Federico Augusto) Geführte Wanderung: Lang- und Plattkofelumrundung (Friedrich-August-Weg)					■		
6.	Escursione guidata attorno a S. Cristina Geführte Wanderung rund um St. Christina							■
7.	Escursione guidata alla scoperta delle piante medicinali Geführte Wanderung auf der Suche nach Heilkräutern			■				
8.	Escursione guidata all'alba con colazione in baita Geführte Sonnenaufgangswanderung mit Frühstück auf einer Almhütte				■			
9.	Nordic Walking per principianti Nordic Walking Schnupperkurs	■						
10.	Corso di roccia per principianti con l'Associazione Guide Alpine Val Gardena Kletterschnupperkurs mit der Grödner Bergführervereinigung			■				
11.	Visita ad un maso con piccola escursione alla chiesetta di S. Giacomo Bauernhofbesichtigung mit kleiner Wanderung zum St. Jakobskirchlein		■					
12.	Visita ad un laboratorio di scultura e prova di pittura ad acquarello Holzschnitzkunst und Aquarellmalerei hautnah erleben	■						
13.	Gita culinaria nelle baite dell'alpe Mastlé Kulinarische Hüttenwanderung auf der Mastlé Alm					■		
14.	Corso di cucina: preparazione e degustazione di dolci tipici Kochkurs: Grödner Spezialitäten mit anschließender Verkostung		■					
15.	Gita facile in mountain bike Leichte Mountainbike Tour				■			■
16.	Gita in mountain bike di media difficoltà Mittelschwere Mountainbike Tour		■		■			
17.	La Sellaronda in mountain bike Sellaronda Mountainbike Tour			■		■	■	
18.	Escursione per famiglie con grigliata Familienwanderung mit Grillparty			■				
19.	Giorno d'avventura per bambini con pranzo in baita, poi giochi e divertimento al Tiejaland Abendteuertag für Kinder mit Mittagessen auf einer Hütte, anschließend Spiel und Spaß im Tiejaland				■			
20.	Animazione per bambini Kinderanimation	■	■	■	■	■		

■ Wandern / Escursioni  
■ Fitness-Klettern/Fitness-roccia

■ Geschichte & Kultur / Storia & cultura  
■ Verkostung / Degustazione

■ Mountain bike  
■ Bambini / Kinder